

Litteraturliste PUC

Litteraturliste er vejledende og der kan forekomme ændringer.

Obligatorisk litteratur

Alrø, H., & Kristiansen, M. (2008). *Supervision som dialogisk læreproces*. Aalborg Universitetsforlag.

Allen, J. (2014). *Mentalisering i tilknytningsrelationer*. Hans Reitzels Forlag.

Arendt, M., & Kjær, S. (2017). *Kort og godt om angst*. Dansk Psykologisk Forlag.

Bang, S., & Heap, K. (2019). *Skjulte ressourcer*. Hans Reitzels Forlag.

Bentzen, M. (2014). *Den neuroaffektive billedbog 1*. Hans Reitzels Forlag.

Bentzen, M., & Hart, S. (2017). *Den neuroaffektive billedbog 2*. Hans Reitzels Forlag.

Cooper, M. (2003). *Eksistentielle terapier*. Dansk Psykologisk Forlag.

Cornell, A. W. (1996). *The power of focusing: A practical guide to emotional self-healing*. New Harbinger Publications.

Gendlin, E. T. (1981). *Focusing*. Bantam Books.

Gerlach, J., et al. (2010). *Depression – og hvad du selv kan gøre*. Psykiatrifondens Forlag.

Gray, A. (2019). *Den terapeutiske ramme*. Hans Reitzels Forlag.

Grønkjær, P. (2010). *C. G. Jungs analytiske psykologi*. Hans Reitzels Forlag.

Guldin, M.-B., & Leget, C. (2024). *Tab, sorg og eksistens – en integrativ tilgang*. Akademisk Forlag.

Hart, S. (2009). *Den følsomme hjerne*. Hans Reitzels Forlag.

Hart, S. (2011). *Dissociationsfænomener*. Hans Reitzels Forlag.

Hart, S. (2012). *Neuroaffektiv udviklingspsykologi med voksne*. Hans Reitzels Forlag.

Hart, S. (2025). *Traumeforståelse – fra kaos til samhørighed, kontrol og mening*. Akademisk Forlag.

Hauser, R., et al. (2022). *Process-oriented psychotherapy: Introduction to the theory, methods, and practice*. Pantheon Books.

Holm, I. S. (2018a). At blive tilknyttet, del I [Artikel].

Holm, I. S. (2018b). At blive tilknyttet, del II [Artikel].

Jørgensen, C. R. (2023). *Skam i spændingsfeltet mellem moralsk kompas og psykisk lidelse*. Hans Reitzels Forlag.

Jerlang, E. (Red.). (2008). *Udviklingspsykologiske teorier*. Hans Reitzels Forlag.

Kruithoff, E., & Cornell, A. W. (2025). *Focusing within EFT: Therapist's perspectives on integration* [Preprint]. Center for Open Science.

Ladegaard, Y., Netterstrøm, B., Rasmussen, P., & Andersen, M. F. (2017). *Kort og godt om stress* (2. udg.). Dansk Psykologisk Forlag.

Lyager, J., & Lyager, L. (2015). *At bestige bjerge: Gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd*. Forlaget Klim.

Meldgaard, I. (2019). *Anerkendende kommunikation – med empatien som vejviser*. Frydenlund.

Miller, A. (2008). *Det selvudslettende barn*. Hans Reitzels Forlag. (Originaludgave udgivet 1979)

Nellermann, R. (1998). *Introduktion til C. G. Jung: Indre ro*. Lindhardt & Ringhof.

Nordanger, D. Ø., & Braarud, H. C. (2014). Regulering som nøkkelbegreb. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*.

Pedersen, I. N., Rasmussen, U. H., & Janning, F. (2025). *Forskning i egen praksis – en indføring for praktikere*. Hans Reitzels Forlag.

Rogers, C. R. (u.å.). De nødvendige og tilstrækkelige betingelser for terapeutisk personlighedsforandring [Artikel].

Schjerling, M. (u.å.). *Selvregulering via åndedrættet* [Undervisers eget kompendium].

Skantze, L. (2023). *Polyvagalteori i psykoterapi*. Gothia Kompetens. (kan købes på PUC).

Skov, V. (1991). *Det skabende menneske*. Forlaget Marcus.

Sommerbeck, L., & Larsen, B. A. (2011). *Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis*. Dansk Psykologisk Forlag.

Spinelli, E. (2005). *The interpreted world: An introduction to phenomenological psychology*. Sage.

Sørensen, L. J. (2004). *Særpræg, særhed, sygdom*. Hans Reitzels Forlag.

- Sørensen, L. J. (2013). *Skam – medfødt og tillært*. Hans Reitzels Forlag.
- Toft, J., Winther, H., & Køppe, S. (red.). (2023). *Krop-psyke*. Hans Reitzels Forlag.
- Van Deursen, E., & Adams, M. (2012). *Eksistentiel terapi – en introduktion*. Hans Reitzels Forlag.
- Van der Kolk, B. (2014). *Kroppen holder regnskab*. Forlaget Klim.
- Wallroth, P. (2010). *Mentaliseringsbogen*. Hans Reitzels Forlag.
- Weston, M. C. (2010). *Fra skam til selvrespekt*. Dansk Psykologisk Forlag.
- Østergaard, J., Ladefoged, L. K., & Pedersen, C. L. (u.å.). Skam i dysfunktionelle familier og mentaliseringsbaseret behandling heraf. [Artikel].

Artikler

- Lyager, J., & Lyager, L. (u.å.). Barnets mestring – den voksnes senfølger. *Psykoterapeuten*.
- Lyager, J., & Lyager, L. (u.å.). Det erobrede køn – mænd som ofre for seksuelt misbrug. *Psykoterapeuten*.
- Lyager, J., & Lyager, L. (u.å.). Når kontakten bliver trekantet – om overgreb og relationer. *Psykoterapeuten*.

Supplerende litteratur

- Brandi, U., & Sprogøe, J. (2019). *Det magiske øjeblik: Kvalitativ analyse skridt for skridt*. Hans Reitzels Forlag.
- Cornell, A. W. (2013). *Focusing in clinical practice: The essence of change*. W. W. Norton & Company.
- Gendlin, E. T. (1996). *Focusing-oriented psychotherapy: A manual of the experiential method*. The Guilford Press.
- Grof, S., & Grof, C. (2023). *Holotropic breathwork: A new approach to self-exploration and therapy* (2nd ed.). State University of New York Press.
- Hart, S., & Schwartz, R. (2008). *Fra interaktion til relation*. Gyldendal Akademisk.
- Hjortkjær, C. (2020). *Utilstrækkelig: Hvordan den nye moral gør de unge psykisk syge*. Forlaget Klim.
- Holm, I. S. (2025). *Forkert: Skam, skyld og selvsabotage*. SAGA Egmont.

Jørgensen, C. R. (2023). *Skam i spændingsfeltet mellem moralsk kompas og psykisk lidelse*. Hans Reitzels Forlag.

Kain, K. L., & Terrell, S. J. (2018). *Nurturing resilience*. North Atlantic Books.

Leitch, L., & Brenner, H. G. (2025). *When you let the body lead: Embodied healing and change with contemporary focusing-oriented therapy*. Embodied Healing Press.

Levine, P. A. (2004). *Væk tigeren*. Borgen.

Levine, P. A. (2006). *Helbredelse af traumer*. Borgen.

Levine, P. A. (2012). *Den tavse stemme*. Hans Reitzels Forlag.

McKeown, P. (2015). *The oxygen advantage: The simple, scientifically proven breathing techniques for a healthier, slimmer, faster, and fitter you*. William Morrow.

Nestor, J. (2020). *Breath: The new science of a lost art*. Riverhead Books.

Perry, B. D. (2019). *Drengen som voksede op som hund*. Hans Reitzels Forlag.

Severinsen, S. Å. (2016). *Træk vejret – mere energi – mindre stress*. Turbine.

Skantzé, L. (2015). *Skam – oplevelse, funktion och behandling*. Gothia Kompetens.

Stern, D. (2005). *Spædbarnets interpersonelle verden*. Hans Reitzels Forlag.

Weeke, U. R. (2018). *At danse med nervesystemet*. Skriveforlaget.

Podcasts

Socialt Indblik. (u.å.). *Spiseforstyrrelser kan være et forsøg på at regulere skam* [Podcast-episode].

Socialt Indblik. (u.å.). *Skam skal have mere plads i behandlingen af psykiske lidelser* [Podcast-episode].

Socialt Indblik. (u.å.). *Vi har brug for at forstå skammen hos mennesker med borderline* [Podcast-episode].